



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



**Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 100/2011**  
**COVAM / SVS / SES**

**01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 13/12/2011 a 14/12/2011.**

| Municípios            | Data       | Monóxido de Carbono (CO) (ppm) | Material Particulado (PM <sub>2,5</sub> ) (µg/m <sup>3</sup> ) | Qualidade do ar |
|-----------------------|------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------|
| Água Boa              | 13/12/2011 | 0,160 – 0,165                  | 13 – 14                                                        | BOA             |
|                       | 14/12/2011 | 0,162 – 0,165                  | 13 – 14                                                        | BOA             |
| Alta Floresta         | 13/12/2011 | 0,172 – 0,178                  | 14 – 15                                                        | BOA             |
|                       | 14/12/2011 | 0,179 – 0,181                  | 14 – 15                                                        | BOA             |
| Barra do Garças       | 13/12/2011 | 0,162 – 0,167                  | 13 – 14                                                        | BOA             |
|                       | 14/12/2011 | 0,142 – 0,143                  | 12 – 13                                                        | BOA             |
| Cáceres               | 13/12/2011 | 0,135 – 0,138                  | 12 – 13                                                        | BOA             |
|                       | 14/12/2011 | 0,136 – 0,148                  | 13 – 14                                                        | BOA             |
| Campo Novo do Parecis | 13/12/2011 | 0,155 – 0,158                  | 12 – 13                                                        | BOA             |
|                       | 14/12/2011 | 0,125 – 0,131                  | 11 – 12                                                        | BOA             |
| Colíder               | 13/12/2011 | 0,159 – 0,161                  | 13 – 14                                                        | BOA             |
|                       | 14/12/2011 | 0,178 – 0,179                  | 14 – 15                                                        | BOA             |
| Cuiabá                | 13/12/2011 | 0,148 – 0,150                  | 13 – 14                                                        | BOA             |
|                       | 14/12/2011 | 0,124 – 0,131                  | 12 – 14                                                        | BOA             |
| Diamantino            | 13/12/2011 | 0,145 – 0,149                  | 12 – 13                                                        | BOA             |
|                       | 14/12/2011 | 0,125 – 0,139                  | 11 – 12                                                        | BOA             |
| Juara                 | 13/12/2011 | 0,155 – 0,157                  | 12 – 13                                                        | BOA             |
|                       | 14/12/2011 | 0,157 – 0,160                  | 12 – 13                                                        | BOA             |
| Juína                 | 13/12/2011 | 0,147 – 0,153                  | 12 – 13                                                        | BOA             |
|                       | 14/12/2011 | 0,150 – 0,155                  | 12 – 13                                                        | BOA             |
| Mirassol D'Oeste      | 13/12/2011 | 0,130 – 0,134                  | 12 – 13                                                        | BOA             |
|                       | 14/12/2011 | 0,127 – 0,140                  | 12 – 13                                                        | BOA             |
| Peixoto de Azevedo    | 13/12/2011 | 0,166 – 0,170                  | 14 – 15                                                        | BOA             |
|                       | 14/12/2011 | 0,177 – 0,178                  | 14 – 15                                                        | BOA             |
| Pontes e Lacerda      | 13/12/2011 | 0,145 – 0,147                  | 11 – 12                                                        | BOA             |
|                       | 14/12/2011 | 0,130 – 0,136                  | 13 – 14                                                        | BOA             |
| Porto Alegre do Norte | 13/12/2011 | 0,171 – 0,182                  | 15 – 16                                                        | BOA             |
|                       | 14/12/2011 | 0,169 – 0,171                  | 14 – 15                                                        | BOA             |
| Rondonópolis          | 13/12/2011 | 0,144 – 0,145                  | 12 – 13                                                        | BOA             |
|                       | 14/12/2011 | 0,110 – 0,114                  | 12 – 13                                                        | BOA             |
| São Felix do Araguaia | 13/12/2011 | 0,165 – 0,181                  | 14 – 16                                                        | BOA             |
|                       | 14/12/2011 | 0,148 – 0,151                  | 13 – 14                                                        | BOA             |
| Sinop                 | 13/12/2011 | 0,150 – 0,155                  | 12 – 13                                                        | BOA             |
|                       | 14/12/2011 | 0,161 – 0,168                  | 13 – 14                                                        | BOA             |



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

|                  |            |               |         |     |
|------------------|------------|---------------|---------|-----|
| Sorriso          | 13/12/2011 | 0,147 – 0,149 | 12 – 13 | BOA |
|                  | 14/12/2011 | 0,158 – 0,160 | 12 – 13 | BOA |
| Tangará da Serra | 13/12/2011 | 0,136 – 0,138 | 12 – 13 | BOA |
|                  | 14/12/2011 | 0,121 – 0,125 | 12 – 13 | BOA |
| Várzea Grande    | 13/12/2011 | 0,148 – 0,150 | 12 – 14 | BOA |
|                  | 14/12/2011 | 0,124 – 0,131 | 12 – 14 | BOA |
| Vila Rica        | 13/12/2011 | 0,165 – 0,169 | 15 – 16 | BOA |
|                  | 14/12/2011 | 0,154 – 0,155 | 13 – 14 | BOA |

Fonte: CATT – BRAMS. CPTEC/INPE.z'

- [Boa \(00 a 50\)](#)
  - [Regular \( 51 a 100\)](#)
  - [Inadequada \(101 a 199\)](#)
  - [Má \(200 a 299\)](#)
  - [Péssima \(> 299\)](#)
- Praticamente não há riscos à saúde.
- Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

**Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.**Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

**OBS.:** A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução **CONAMA nº 03/90**.

## 02 - Padrões Internacionais – OMS.

| Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$ . |                                                  |                                                   |                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nível da média diária                                                                                 | MP <sub>10</sub><br>( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ) | MP <sub>2,5</sub><br>( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ) | Fundamentação                                                                                                                                   |
| Objetivo Intermediário – 1<br>(OI – 1) da OMS                                                         | 150                                              | 75                                                | Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).   |
| Objetivo Intermediário – 2<br>(OI – 2) da OMS                                                         | 100                                              | 50                                                | Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo). |
| Objetivo Intermediário – 3<br>(OI – 3) da OMS                                                         | 75                                               | 37,5                                              | Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.                                                                                      |
| Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)                                                                  | 50                                               | 25                                                | Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.                                                                    |

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.**

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA 03/90**.

| Poluentes                                       | Qualidade do ar |               |                 |                   |                     |
|-------------------------------------------------|-----------------|---------------|-----------------|-------------------|---------------------|
|                                                 | Boa             | Regular       | Inadequada      | Má                | Péssima             |
| Material particulado (fumaça, poeira e minério) | 50µg/m³         | 50 -150µg/m³  | 150 – 250µg/m³  | 250 – 420 µg/m³   | Acima de 420µg/m³   |
| Ozônio (O <sub>3</sub> )                        | 80µg/m³         | 80 – 160 g/m³ | 160 – 200µg/m³  | 200 – 800 µg/m³   | Acima de 800 µg/m³  |
| Dióxido Enxofre (SO <sub>2</sub> )              | 80µg/m³         | 80 -365µg/m³  | 365 - 800µg/m³  | 800 - 1600 µg/m³  | Acima de 1600 µg/m³ |
| Monóxido de Carbono (CO)                        | 4,5 ppm         | 4,9 - 9 ppm   | 9 - 15 ppm      | 12 - 30 ppm       | Acima de 30 ppm     |
| Dióxido de Nitrogênio (NO <sub>2</sub> )        | 100µg/m³        | 100 -320µg/m³ | 320 – 1130µg/m³ | 1130 – 2260 µg/m³ | Acima de 2260 µg/m³ |

Obs.: (µg/m³ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

**04 - Alertas em relação à qualidade do ar.**

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde.

**Medidas de proteção ambiental**

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

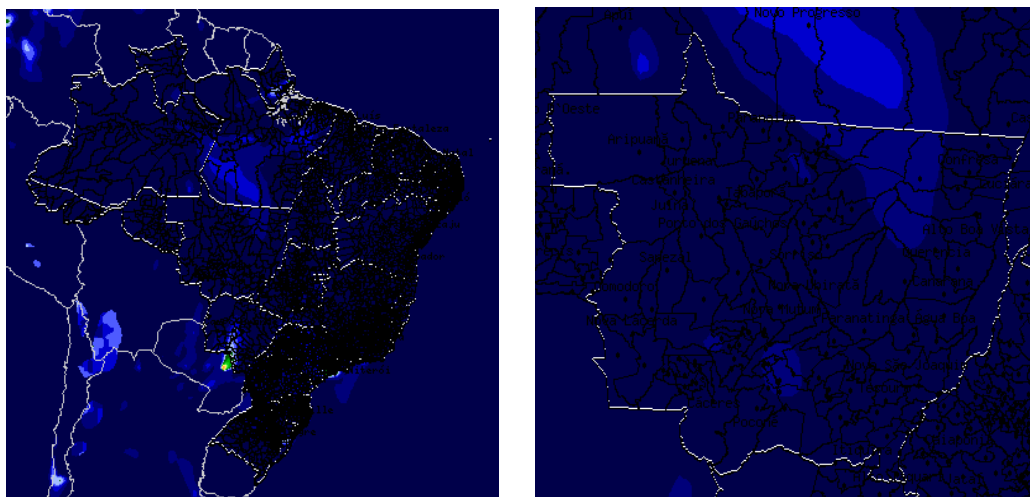
**Medidas de proteção pessoal**

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

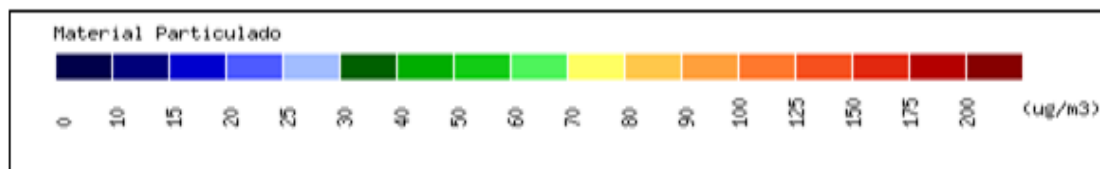


GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.**



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE  
Data: 15/12/2011. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



**06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso. Período de 16/12/2011 a 21/12/2011**

| Municípios      | Data  | Previsão                    | Temperatura (°C) |     | UV |
|-----------------|-------|-----------------------------|------------------|-----|----|
|                 |       |                             | MIN              | MAX |    |
| Água Boa        | 16/12 | Nublado e Pancadas de Chuva | 21               | 30  | 13 |
|                 | 17/12 | Nublado e Pancadas de Chuva | 22               | 32  | 13 |
|                 | 18/12 | Nublado e Pancadas de Chuva | 22               | 33  | 13 |
|                 | 19/12 | Nublado e Pancadas de Chuva | 22               | 32  | 13 |
|                 | 20/12 | Nublado e Pancadas de Chuva | 21               | 33  | 13 |
|                 | 21/12 | Nublado e Pancadas de Chuva | 21               | 33  | 13 |
| Alta Floresta   | 16/12 | Nublado e Pancadas de Chuva | 21               | 29  | 13 |
|                 | 17/12 | Nublado e Pancadas de Chuva | 22               | 30  | 13 |
|                 | 18/12 | Nublado e Pancadas de Chuva | 23               | 33  | 13 |
|                 | 19/12 | Nublado e Pancadas de Chuva | 22               | 33  | 13 |
|                 | 20/12 | Nublado e Pancadas de Chuva | 23               | 32  | 13 |
|                 | 21/12 | Nublado e Pancadas de Chuva | 22               | 33  | 13 |
| Barra do Garças | 16/12 | Predomínio de Sol           | 22               | 32  | 13 |
|                 | 17/12 | Nublado e Pancadas de Chuva | 22               | 31  | 13 |
|                 | 18/12 | Nublado e Pancadas de Chuva | 23               | 30  | 13 |
|                 | 19/12 | Nublado e Pancadas de Chuva | 23               | 32  | 13 |
|                 | 20/12 | Nublado e Pancadas de Chuva | 23               | 33  | 13 |
|                 | 21/12 | Predomínio de Sol           | 22               | 35  | 13 |



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

|                       |       |                                    |    |    |    |
|-----------------------|-------|------------------------------------|----|----|----|
| Cáceres               | 16/12 | Predomínio de Sol                  | 23 | 32 | 13 |
|                       | 17/12 | Predomínio de Sol                  | 24 | 33 | 13 |
|                       | 18/12 | Predomínio de Sol                  | 24 | 35 | 13 |
|                       | 19/12 | Pancadas de Chuva                  | 23 | 35 | 13 |
|                       | 20/12 | Pancadas de Chuva                  | 23 | 35 | 13 |
|                       | 21/12 | Predomínio de Sol                  | 23 | 36 | 13 |
| Campo Novo do Parecis | 16/12 | Predomínio de Sol                  | 20 | 31 | 13 |
|                       | 17/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 20 | 30 | 13 |
|                       | 18/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 20 | 30 | 13 |
|                       | 19/12 | Pancadas de Chuva                  | 21 | 30 | 13 |
|                       | 20/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 20 | 28 | 13 |
|                       | 21/12 | Predomínio de Sol                  | 21 | 33 | 13 |
| Colíder               | 16/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 21 | 30 | 13 |
|                       | 17/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 22 | 30 | 13 |
|                       | 18/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 22 | 33 | 13 |
|                       | 19/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 22 | 33 | 13 |
|                       | 20/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 22 | 33 | 13 |
|                       | 21/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 21 | 33 | 13 |
| Cuiabá                | 16/12 | Predomínio de Sol                  | 19 | 29 | 13 |
|                       | 17/12 | Predomínio de Sol                  | 20 | 29 | 13 |
|                       | 18/12 | Possibilidade de Pancadas de Chuva | 21 | 31 | 13 |
|                       | 19/12 | Pancadas de Chuva                  | 23 | 32 | 13 |
|                       | 20/12 | Pancadas de Chuva                  | 22 | 34 | 13 |
|                       | 21/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 25 | 36 | 13 |
| Diamantino            | 16/12 | Predomínio de Sol                  | 22 | 32 | 13 |
|                       | 17/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 22 | 31 | 13 |
|                       | 18/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 23 | 33 | 13 |
|                       | 19/12 | Pancadas de Chuva                  | 23 | 34 | 13 |
|                       | 20/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 22 | 31 | 13 |
|                       | 21/12 | Predomínio de Sol                  | 22 | 35 | 13 |
| Juara                 | 16/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 23 | 32 | 13 |
|                       | 17/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 22 | 34 | 13 |
|                       | 18/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 23 | 35 | 13 |
|                       | 19/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 22 | 34 | 13 |
|                       | 20/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 23 | 36 | 13 |
|                       | 21/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 23 | 36 | 13 |
| Juína                 | 16/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 21 | 30 | 13 |
|                       | 17/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 21 | 32 | 13 |
|                       | 18/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 22 | 34 | 13 |
|                       | 19/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 22 | 33 | 13 |
|                       | 20/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 21 | 35 | 13 |
|                       | 21/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 22 | 31 | 13 |
| Mirassol D'Oeste      | 16/12 | Predomínio de Sol                  | 23 | 31 | 13 |
|                       | 17/12 | Predomínio de Sol                  | 23 | 33 | 13 |
|                       | 18/12 | Predomínio de Sol                  | 23 | 34 | 13 |
|                       | 19/12 | Pancadas de Chuva                  | 22 | 35 | 13 |
|                       | 20/12 | Pancadas de Chuva                  | 22 | 35 | 13 |
|                       | 21/12 | Predomínio de Sol                  | 22 | 36 | 13 |



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

|                       |       |                                    |    |    |    |
|-----------------------|-------|------------------------------------|----|----|----|
| Peixoto de Azevedo    | 16/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 20 | 29 | 13 |
|                       | 17/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 21 | 30 | 13 |
|                       | 18/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 22 | 33 | 13 |
|                       | 19/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 21 | 33 | 13 |
|                       | 20/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 21 | 32 | 13 |
|                       | 21/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 20 | 32 | 13 |
| Pontes e Lacerda      | 16/12 | Predomínio de Sol                  | 23 | 32 | 13 |
|                       | 17/12 | Predomínio de Sol                  | 23 | 34 | 13 |
|                       | 18/12 | Predomínio de Sol                  | 23 | 35 | 13 |
|                       | 19/12 | Pancadas de Chuva                  | 22 | 35 | 13 |
|                       | 20/12 | Pancadas de Chuva                  | 23 | 34 | 13 |
|                       | 21/12 | Predomínio de Sol                  | 22 | 37 | 13 |
| Porto Alegre do Norte | 16/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 21 | 32 | 13 |
|                       | 17/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 22 | 33 | 13 |
|                       | 18/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 23 | 35 | 13 |
|                       | 19/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 23 | 34 | 13 |
|                       | 20/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 21 | 34 | 13 |
|                       | 21/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 24 | 33 | 13 |
| Rondonópolis          | 16/12 | Predomínio de Sol                  | 22 | 30 | 13 |
|                       | 17/12 | Predomínio de Sol                  | 23 | 31 | 13 |
|                       | 18/12 | Possibilidade de Pancadas de Chuva | 23 | 33 | 13 |
|                       | 19/12 | Pancadas de Chuva                  | 22 | 34 | 13 |
|                       | 20/12 | Pancadas de Chuva                  | 22 | 34 | 13 |
|                       | 21/12 | Predomínio de Sol                  | 22 | 35 | 13 |
| São Félix do Araguaia | 16/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 22 | 31 | 13 |
|                       | 17/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 22 | 33 | 13 |
|                       | 18/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 22 | 35 | 13 |
|                       | 19/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 22 | 34 | 13 |
|                       | 20/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 22 | 34 | 13 |
|                       | 21/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 22 | 33 | 13 |
| Sinop                 | 16/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 23 | 32 | 13 |
|                       | 17/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 23 | 33 | 13 |
|                       | 18/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 23 | 35 | 13 |
|                       | 19/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 22 | 35 | 13 |
|                       | 20/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 23 | 36 | 13 |
|                       | 21/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 24 | 35 | 13 |
| Sorriso               | 16/12 | Predomínio de Sol                  | 21 | 32 | 13 |
|                       | 17/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 21 | 32 | 13 |
|                       | 18/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 22 | 31 | 13 |
|                       | 19/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 22 | 31 | 13 |
|                       | 20/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 21 | 31 | 13 |
|                       | 21/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 24 | 35 | 13 |
| Tangará da Serra      | 16/12 | Predomínio de Sol                  | 21 | 31 | 13 |
|                       | 17/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 22 | 32 | 13 |
|                       | 18/12 | Possibilidade de Pancadas de Chuva | 22 | 33 | 13 |
|                       | 19/12 | Pancadas de Chuva                  | 21 | 33 | 13 |
|                       | 20/12 | Nublado e Pancadas de Chuva        | 21 | 32 | 13 |
|                       | 21/12 | Predomínio de Sol                  | 21 | 34 | 13 |
| Várzea Grande         | 16/12 | Predomínio de Sol                  | 22 | 30 | 12 |
|                       | 17/12 | Predomínio de Sol                  | 22 | 31 | 13 |
|                       | 18/12 | Possibilidade de Pancadas de Chuva | 23 | 32 | 13 |
|                       | 19/12 | Pancadas de Chuva                  | 24 | 33 | 13 |
|                       | 20/12 | Pancadas de Chuva                  | 24 | 33 | 13 |
|                       | 21/12 | Predomínio de Sol                  | 25 | 34 | 13 |



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

|                  |       |                             |    |    |    |
|------------------|-------|-----------------------------|----|----|----|
| <b>Vila Rica</b> | 16/12 | Nublado e Pancadas de Chuva | 22 | 30 | 13 |
|                  | 17/12 | Nublado e Pancadas de Chuva | 23 | 32 | 13 |
|                  | 18/12 | Nublado e Pancadas de Chuva | 23 | 33 | 13 |
|                  | 19/12 | Nublado e Pancadas de Chuva | 22 | 34 | 13 |
|                  | 20/12 | Pancadas de Chuva           | 22 | 34 | 13 |
|                  | 21/12 | Nublado e Pancadas de Chuva | 22 | 33 | 13 |

Fonte: CPTEC/INPE.

## 07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

| ÍNDICE UV 1                                     | ÍNDICE UV 2 | ÍNDICE UV 3                                                                                                   | ÍNDICE UV 4 | ÍNDICE UV 5 | ÍNDICE UV 6 | ÍNDICE UV 7 | ÍNDICE UV 8                                                                      | ÍNDICE UV 9 | ÍNDICE UV 10 | ÍNDICE UV 11 | ÍNDICE UV 12 | ÍNDICE UV 13 | ÍNDICE UV 14 |
|-------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Baixo                                           | Baixo       | Moderado                                                                                                      | Moderado    | Moderado    | Alto        | Alto        | Muito Alto                                                                       | Muito Alto  | Muito Alto   | Extremo      | Extremo      | Extremo      | Extremo      |
| Nenhuma Precaução Necessária                    |             | Precauções Requeridas                                                                                         |             |             |             |             | Extra Proteção                                                                   |             |              |              |              |              |              |
| Você pode permanecer no sol o tempo que quiser! |             | Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados. Procure usar camisa e boné. Use o protetor solar. |             |             |             |             | Evite o sol ao meio-dia. Permaneça na sombra. Use camisa, boné e protetor solar. |             |              |              |              |              |              |

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

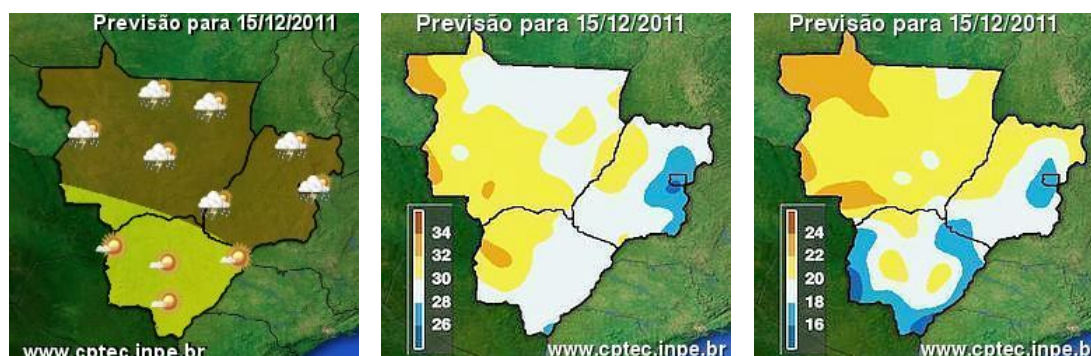
## 08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (13)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

### Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

## 09 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 15/12/2011 a 16/12/2011.





GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**15/12/2011:** Em MT: possibilidade de pancadas de chuva. Nas demais áreas da Região: nublado com fortes pancadas de chuva. Temperatura estável.

**16/12/2011:** Em MT: nublado com fortes pancadas de chuva. Nas demais áreas da região: predomínio de sol. Temperatura estável.

**Tendência:** Em MT: predomínio de sol. Nas demais áreas da região: nublado com fortes pancadas de chuva. Temperaturas estáveis.

**10 - Dúvidas e/ou sugestões:**

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: (065) 3613 – 5365 / 5366 / 5372 ou e-mail:

[covam@ses.mt.gov.br](mailto:covam@ses.mt.gov.br)

[Boletim do período disponível em: http://www.saude.mt.gov.br](http://www.saude.mt.gov.br)

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental  
Superintendência de Vigilância em Saúde  
Programa VIGIAR / SES / MT